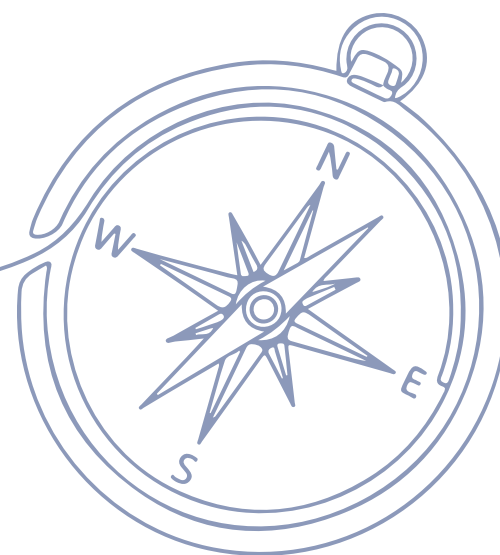




ACNÉ

Séptima coordenada. Dermatología

Fuente

Elaboración propia. 2026

María García-Bravo Sevilla

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

ACNÉ

María García-Bravo Sevilla

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Tipos

- Grado I o comedoniano: no inflamatorio.
- Grado II o papulopustuloso leve-moderado: comedones con pápulas y pústulas.
- Grado III o noduloquístico/inflamatorio grave: nódulos, quistes y mayor riesgo de cicatriz.

Medidas generales

Limpieza suave 1-2 veces/día, no manipular las lesiones, evitar cosméticos comedogénicos, aplicar tratamiento en toda la zona (no solo en las lesiones).

Errores frecuentes

- Suspender tratamiento precozmente.
- Uso de antibiótico en monoterapia
- No hacer mantimimiento

Criterios de derivación

- Acné grado III, conglobata o afectación extensa
- Riesgo de cicatriz o cicatrices presentes
- Falta de respuesta tras $\geq 8-12$ semanas de tratamiento tópico adecuado $\pm$ antibiótico oral (3-4 meses).

.../...

.../...

- Acné moderado persistente.
- Sospecha de causa hormonal compleja (hirsutismo, irregularidad menstrual, sospecha de SOP resistente).
- Impacto psicológico importante.
- Formas especiales: acné fulminans (fiebre, síntomas sistémicos... → urgente), acné neonatal severo o infantil persistente, dudas diagnósticas (rosácea, folliculitis, etc.).

Tratamiento

Tipo	1ª línea	Si no mejora añadir
Grado I	Retinoide tópico nocturno (adapaleno o tretinoína)	Peróxido de benzoilo
	Alternativa en embarazadas: ácido azelaico.	
Grado II	Retinoide tópico + peróxido de benzoilo ± antibiótico tópico (clindamicina/eritromicina)	Antibiótico oral: • Doxiciclina 3-6m • Azitromicina • Eritromicina
	Valorar tratamiento hormonal en mujeres. Mantener al menos un año.	
Grado III	Isotretionina oral 0,5 mg/kg/día 5-6 meses	

Tiempo de respuesta mínimo: 4-8 semanas.
Reevaluación: 6-8 semanas.

BIBLIOGRAFÍA

- Grupo de trabajo de Dermatología. Acné. AMF. 2024;20(5): 308-315. Disponible en: <https://amf-semfyc.com/web/article/308-315>
- Rodríguez M, Sánchez Perona CM. Diagnóstico y tratamiento de patología dermatológica más frecuente. En: Nuestra brújula en Atención Primaria. Almirall; 2022:635-636.
- Salcedo Aguilar F, Cabrejas Sánchez A. Acné. En: Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Guía de actuación en Atención Primaria. 5.ª ed. Barcelona: semFYC; 2023. p. 851.
- Academia Española de Dermatología y Venereología. Cómo se trata en la consulta del dermatólogo el acné [Internet]. 21 nov 2020 [citado 23 mar 2026]. Disponible en: <https://aedv.es/como-se-trata-en-la-consulta-del-dermatologo-el-acne/>