



ENFERMEDAD HEPÁTICA METABÓLICA (EHMET / MASLD)

Fuente

Reyes-García R, Moreno-Pérez O, Rozas P, Tejera C, Rodríguez-Carnero G, Chico A, González N, Bellido V, Quílez R, Fernández-García JC, en representación del Área de Diabetes de la SEEN. Abordaje integral de personas con DT2 2026. Madrid: Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN); 2026. ISBN: 978-84-09-81689-7.

EHMet



EHMet: 2x prevalencia en DT2
Prevalencia global en DT2: 55.5%

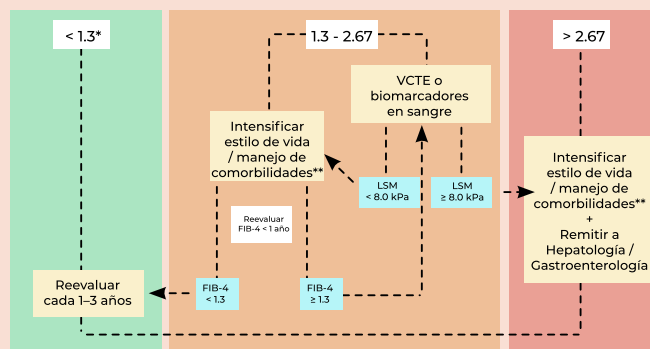
MASH en DT2: 37.3-68.8%
Fibrosis: 30-38%
Fibrosis avanzada: 17%

EHMet: ↑ complicaciones

- fibrosis avanzada
- cirrosis
- carcinoma hepatocelular
- mortalidad global
- eventos CV
- mortalidad CV
- cáncer extrahepático
- diabetes

Diagnóstico

FIB-4



* en personas > 65 años punto corte FIB-4 < 2

** optimizar estilo de vida, tratamiento farmacológico, valorar cirugía metabólica

Biomarcadores en sangre, puntos de corte riesgo fibrosis : ELF 7.7 , FibroMeter 0.45, Fibrotest 0.48

Descartar consumo abusivo de OH:

>21 UBE/semana en hombres

> 14 UBE/semana en mujeres



Herramienta clínica
SEEN - EHMet



* INFORMACIÓN ADICIONAL

CV, cardiovascular; ELF, enhanced liver fibrosis EHMet, esteatosis hepática metabólica; ERD, enfermedad renal diabética; FRCV, factores de riesgo cardiovascular; LSM, liver stiffness measurement; MASH, esteatohepatitis no alcohólica; PA, presión arterial; UBE, unidad de bebida estándar; VCTE, Vibration-Controlled Transient Elastography or SWE, Shear Wave Elastography. **Reyes-García y Moreno-Pérez, comparten la primera autoría.**

Tratamiento

Evaluación riesgo cardiovascular / afectación renal / otras complicaciones asociadas a la DT2

Estilo de vida

- Cese tabaco / alcohol / otros hepatotóxicos
- Mejorar composición corporal: ↓ peso 5 -10%
- Dieta mediterránea / otros abordajes dietéticos
- Ejercicio: ≥ 150 minutos / semana (aeróbico + ejercicio de fuerza / resistencia)

Cirugía metabólica, valorar si: IMC ≥ 40 kg/m² o ≥ 35 kg/m² + comorbilidades

Fármacos

	ESTEATOSIS	INFLAMACIÓN	FIBROSIS
arGLP1 semaglutida	↓	↓	↓
iSGLT2	↓	No evaluado	No evaluado
Pioglitazona	↓	↓	↓
Tirzepatida	↓	↓	↓

Autores:

Reyes-García R., Moreno-Pérez O.,

Rozas P., Tejera C., Rodríguez-Carnero G., Chico A., González N., Bellido V., Quilez R.
Fernández-García JC. en representación del Área de Diabetes de la SEEN