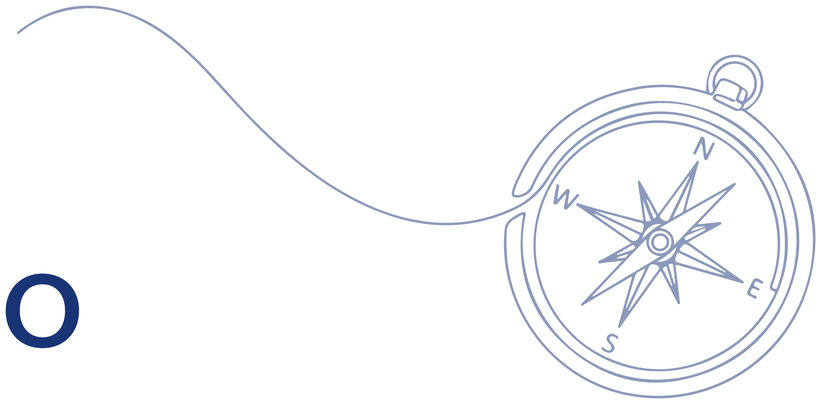
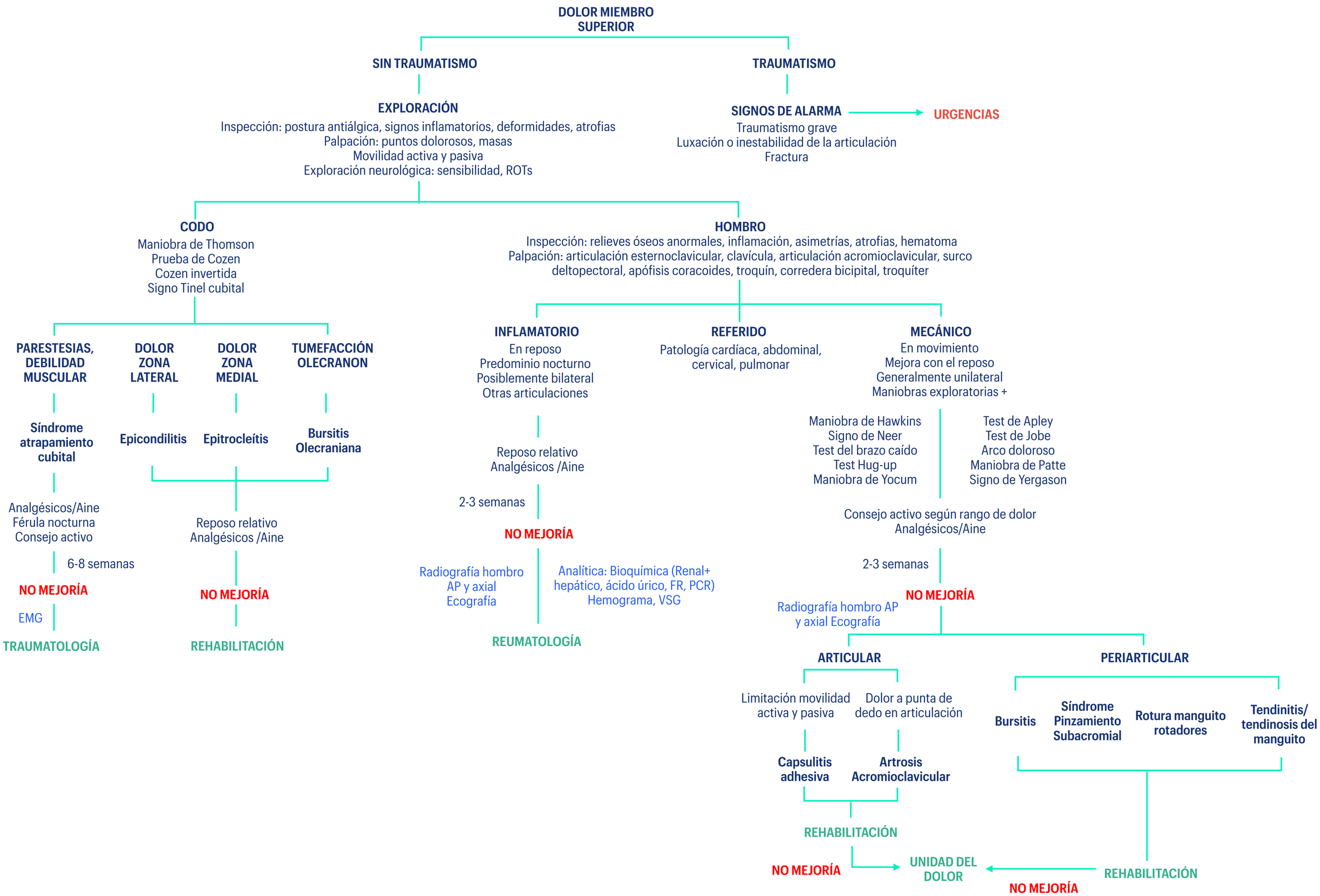


ALGORITMO MIEMBRO SUPERIOR

Fuente

Elaboración propia. 2026
José Vicente Climent Alemany
Médico General


DOLOR MIEMBRO SUPERIOR
SIN TRAUMATISMO
TRAUMATISMO
EXPLORACIÓN
Inspección: postura antiálgica, signos inflamatorios, deformidades, atrofias
Palpación: puntos dolorosos, masas
Movilidad activa y pasiva
Exploración neurológica: sensibilidad, ROTs
SIGNOS DE ALARMA
URGENCIAS
Traumatismo grave
Luxación o inestabilidad de la articulación
Fractura
CODO
Maniobra de Thomson
Prueba de Cozen
Cozen invertida
Signo Tinel cubital
HOMBRO
Inspección: relieves óseos anormales, inflamación, asimetrías, atrofias, hematoma
Palpación: articulación esternoclavicular, clavícula, articulación acromioclavicular, surco deltopectoral, apófisis coracoides, troquín, corredera bicipital, troquíter
PARESTESIAS, DEBILIDAD MUSCULAR
DOLOR ZONA LATERAL
DOLOR ZONA MEDIAL
TUMEFACCIÓN OLECRANON
Síndrome atrapamiento cubital
Epicondilitis
Epitrocleítis
Bursitis Olecraniana
Analgésicos/Aine
Férula nocturna
Consejo activo
6-8 semanas
NO MEJORÍA
EMG
TRAUMATOLOGÍA
Reposo relativo
Analgésicos /Aine
NO MEJORÍA
REHABILITACIÓN
INFLAMATORIO
En reposo
Predominio nocturno
Posiblemente bilateral
Otras articulaciones
REFERIDO
Patología cardíaca, abdominal, cervical, pulmonar
MECÁNICO
En movimiento
Mejora con el reposo
Generalmente unilateral
Maniobras exploratorias +
Reposo relativo
Analgésicos /Aine
2-3 semanas
NO MEJORÍA
Radiografía hombro AP y axial
Ecografía
Analítica: Bioquímica (Renal+ hepático, ácido úrico, FR, PCR)
Hemograma, VSG
REUMATOLOGÍA
Maniobra de Hawkins
Signo de Neer
Test del brazo caído
Test Hug-up
Maniobra de Yocum
Test de Apley
Test de Jobe
Arco doloroso
Maniobra de Patte
Signo de Yergason
Consejo activo según rango de dolor
Analgésicos/Aine
2-3 semanas
NO MEJORÍA
Radiografía hombro AP y axial Ecografía
ARTICULAR
PERIARTICULAR
Limitación movilidad activa y pasiva
Dolor a punta de dedo en articulación
Capsulitis adhesiva
Artrosis Acromioclavicular
Bursitis
Síndrome Pinzamiento Subacromial
Rotura manguito rotadores
Tendinitis/ tendinosis del manguito
REHABILITACIÓN
NO MEJORÍA
UNIDAD DEL DOLOR
REHABILITACIÓN
NO MEJORÍA