

# LIPIDNEWS

Manejo integral de la  
Hipercolesterolemia Familiar (HF)  
a lo largo de la vida

[www.almirall.com](http://www.almirall.com)





American  
Heart  
Association

## Manejo integral de la Hipercolesterolemia Familiar (HF) a lo largo de la vida<sup>1</sup>



La **Hipercolesterolemia Familiar (HF)** es una enfermedad hereditaria que provoca una **exposición de por vida a niveles elevados de colesterol LDL (c-LDL)**, lo que incrementa el **riesgo de enfermedad arterial coronaria (EAC) prematura**.

Tradicionalmente, el **tratamiento de la HF** se ha centrado en el momento puntual del encuentro médico. Sin embargo, este artículo propone un **cambio de paradigma**: pasar a un modelo de atención que considere el **tratamiento a lo largo del curso de vida**.

La atención debe ser integral y adaptada a cada etapa de la vida.



## Optimización del reconocimiento y manejo de la HF a lo largo de la vida<sup>1</sup>

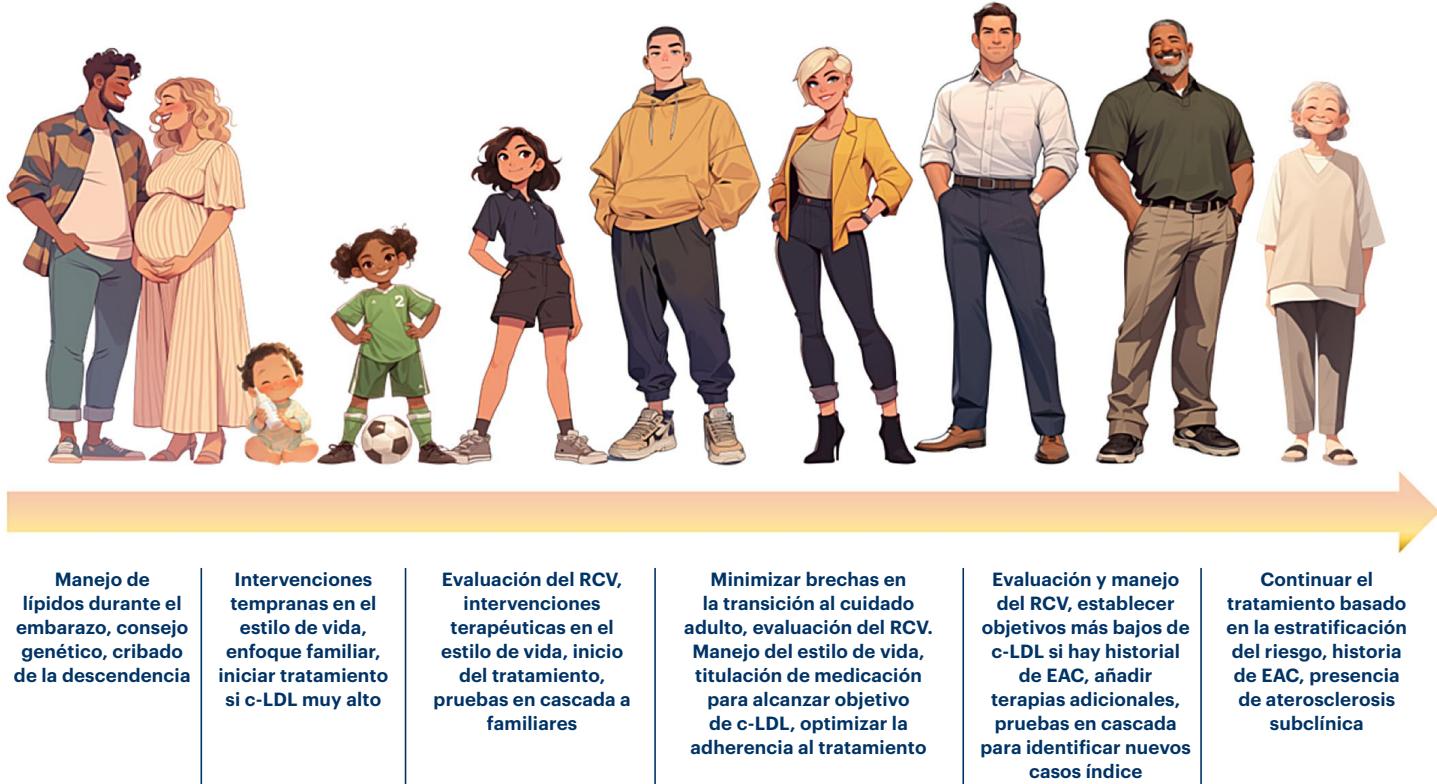


Figura 1: Optimización del reconocimiento y manejo de la HF a lo largo de la vida. Adaptada de Gidding SS, Blom DJ, McCrindle B, et al. *Life Course Approach for Managing Familial Hypercholesterolemia*. J Am Heart Assoc. 2025;14:e038458. doi: 10.1161/JAHA.124.038458.



## TRATAMIENTO DE LA HF<sup>1</sup>

El tratamiento de la HF es de por vida y debe ser **eficaz, seguro, fácil de usar y accesible**. El **objetivo principal** es la **reducción del c-LDL** a través de medidas farmacológicas y no farmacológicas



Dieta mediterránea



Evitar el tabaco



Actividad física regular



Mantener peso saludable



## GUÍAS CLÍNICAS ACTUALES

Los objetivos terapéuticos de c-LDL en pacientes con HF varían según la edad y el riesgo cardiovascular. Sin embargo, las últimas guías de 2025<sup>2</sup> se basan en **niveles puntuales de C-LDL**, sin tener en cuenta la **exposición acumulada** a lo largo de la vida. Por ello, muchos pacientes con HF podrían **requerir una terapia más intensiva para compensar años de colesterol elevado**.

Los altos niveles de c-LDL en pacientes con HF, suelen requerir la combinación de estatinas con otras terapias hipolipemiantes. Las **combinaciones de estatinas de alta intensidad con ezetimiba son seguras<sup>1</sup>, asequibles<sup>1</sup> y disponibles en un solo comprimido**, lo que **facilita la adherencia<sup>1</sup>**.

# FORMAR ES TAMBIÉN CUIDAR ALMIRALL LO HACE CONTIGO



Consulta la  
Ficha Técnica  
de Crestor®



Crestor® 5 mg, envase de 28 comprimidos, PVP IVA: 4,76 €, CN: 661858. Crestor® 10 mg, envase de 28 comprimidos, PVP IVA: 9,52 €, CN: 661872. Crestor® 20 mg, envase de 28 comprimidos, PVP IVA: 19,05 €, CN: 661873. Medicamento sujeto a prescripción médica. Especialidad reembolsable por el SNS con aportación normal.



Rosuvastatina/Ezetimiba

Consulta la  
Ficha Técnica  
de Ateroger®



Ateroger® 10 mg/10 mg, envase de 30 comprimidos, PVP IVA: 15,92 €, CN: 724254. Ateroger® 20 mg/10 mg, envase de 30 comprimidos, PVP IVA: 15,92 €, CN: 724258. Medicamento sujeto a prescripción médica. Financiado por el SNS. Aportación reducida únicamente para los pacientes con hipercolesterolemia familiar heterocigota.

**Referencias:** 1. Gidding SS, Blom DJ, McCrindle B, Ramaswami U, Santos RD, Watts GF, Wiegman A. Life course approach for managing familial hypercholesterolemia. J Am Heart Assoc. 2024;13(6):e038458. doi:10.1161/JAHA.124.038458. 2. Mach F, et al. 2025 Focused Update of the 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of Dyslipidaemias. European Heart Journal (2025) 00, 1–20 <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehaf190>.

**Fecha de elaboración del material:** Octubre 2025.