

Tópicos en Acción: encuesta sobre la adherencia a los tratamientos tópicos de la psoriasis para identificar áreas de mejora



Miquel Ribera¹, Sandra Ros², Maria del Mar Ballester³, Francisca Moreno⁴, Santiago Alfonso⁵
¹ Dermatología. Hospital Parc Taulí, Sabadell (Barcelona), España; ² Dermatología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España; ³ Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Ramón Turró, Barcelona, España; ⁴ Farmacia comunitaria. Farmacia Ocata, El Masnou (Barcelona), España; ⁵ Departamento de Gestión, Asociación de Pacientes y Familiares de Psoriasis y Artritis Psoriásica. Acció Psoriasi, Barcelona, España

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta la piel. Los **tratamientos tópicos**, esenciales como **primera línea terapéutica** y como **coadyuvantes** a tratamientos sistémicos y biológicos, se enfrentan a **barreras de adherencia**.

OBJETIVOS:

- **Conocer la opinión de los pacientes** respecto al tratamiento tópico.
- **Analizar los hábitos, valoración y adherencia** al **tratamiento tópico**, para identificar puntos de mejora.

RESULTADOS

- **952 pacientes** habían recibido **tratamiento tópico**, predominando el **uso de un único fármaco de uso tópico simultáneamente** (45,4%).
- Los **tratamientos tópicos más utilizados** son los **corticoides con derivados de vitamina D** (40%) y los corticoides de muy alta potencia (21%).
- Las **formulaciones más usadas** son la **crema** (37,1%) y la **espuma grasa** (16,1%), siendo la **crema** la **opción preferida** (32,6%).
- Las **características más valoradas** del tratamiento tópico son: notar **mejoría**, una **absorción rápida**, **menos efectos adversos** y que **no manche la ropa**.
- Los **recursos** que consideran que serían de mayor ayuda para gestionar su tratamiento tópico son: material sobre las **precauciones en caso de brote** de dolor o inflamación articular, **contacto online con su médico/hospital**, contacto con una **asociación de pacientes** y tener más **recursos digitales**.

CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO

Entre los pacientes encuestados:

- El **75,8%** considera que el **tratamiento no siempre es compatible con su rutina**.
- El **45,3%** **ajusta tiempos de aplicación** según sus necesidades.
- El **62,3%** **no cumple con las indicaciones** de su médico.
- El **39%** **olvida ocasionalmente** aplicarse el tratamiento.
- El **52,3%** **siente temor** hacia el uso de cremas con **corticoides**.

ANÁLISIS COMPARATIVO DE LA ADHERENCIA

La percepción de mejoría e información parecen influir en la adherencia:

- Los **pacientes que perciben mejoría** tienen un **mejor cumplimiento** (79,6% vs 69,7%) y **olvidan con menor frecuencia aplicarse el tratamiento** (59,4% vs 50%).
- Así mismo, los **pacientes informados** por un profesional sanitario presentan **mayor cumplimiento** (82,9% vs 70,3%) y **menor frecuencia de olvido** (62,2% vs 50,5%).

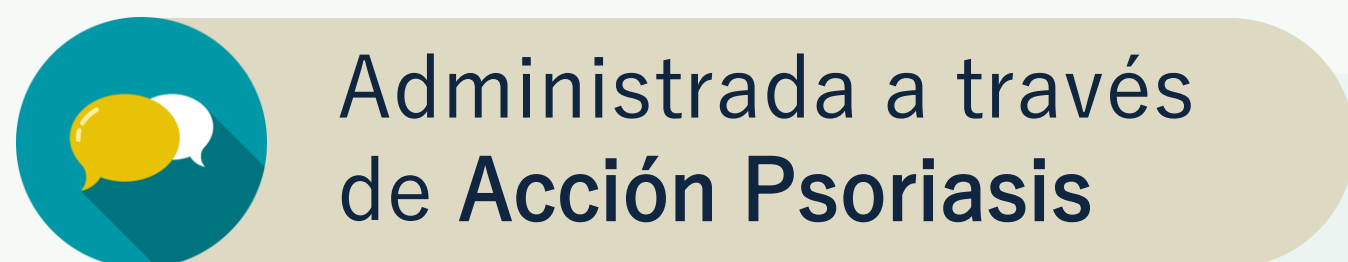
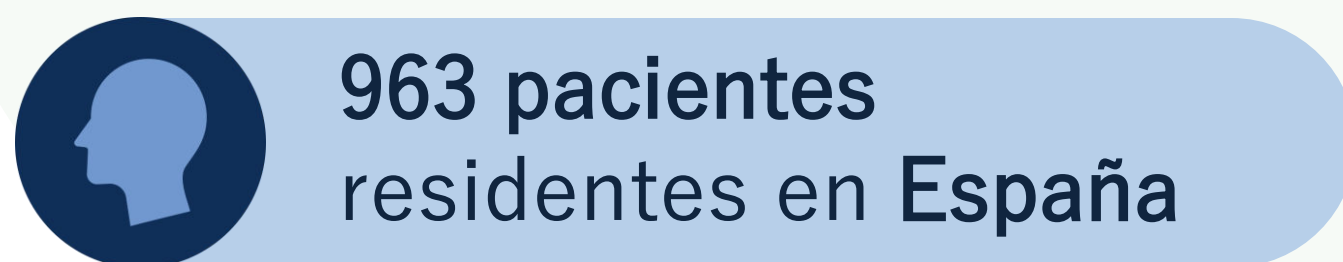
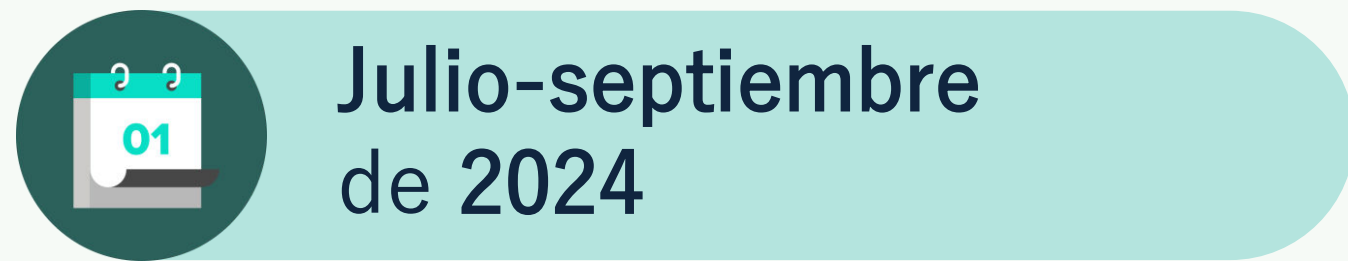
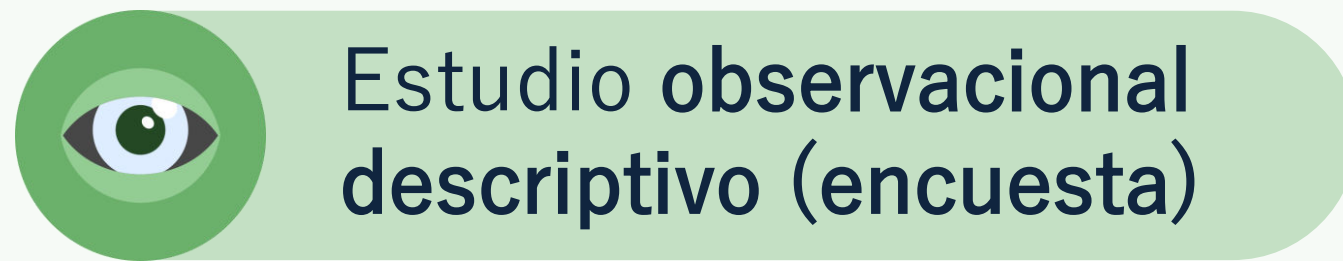
CONCLUSIONES

- La **baja adherencia al tratamiento tópico** se relaciona con la **baja aceptación de los excipientes grasos**, la **baja percepción de eficacia** y la **falta de información recibida** de los profesionales sanitarios.
- **Mejorar la comunicación médico-paciente** es esencial para **combatir la falta de información** y **fomentar la adherencia terapéutica**.
- Es fundamental que **el paciente conozca el objetivo del tratamiento** para una correcta **gestión de las expectativas**.
- Sería recomendable **permitir a los pacientes participar en la elección del tratamiento y su textura** para empoderarles y conseguir su compromiso para mejorar la adherencia.

MÉTODOS

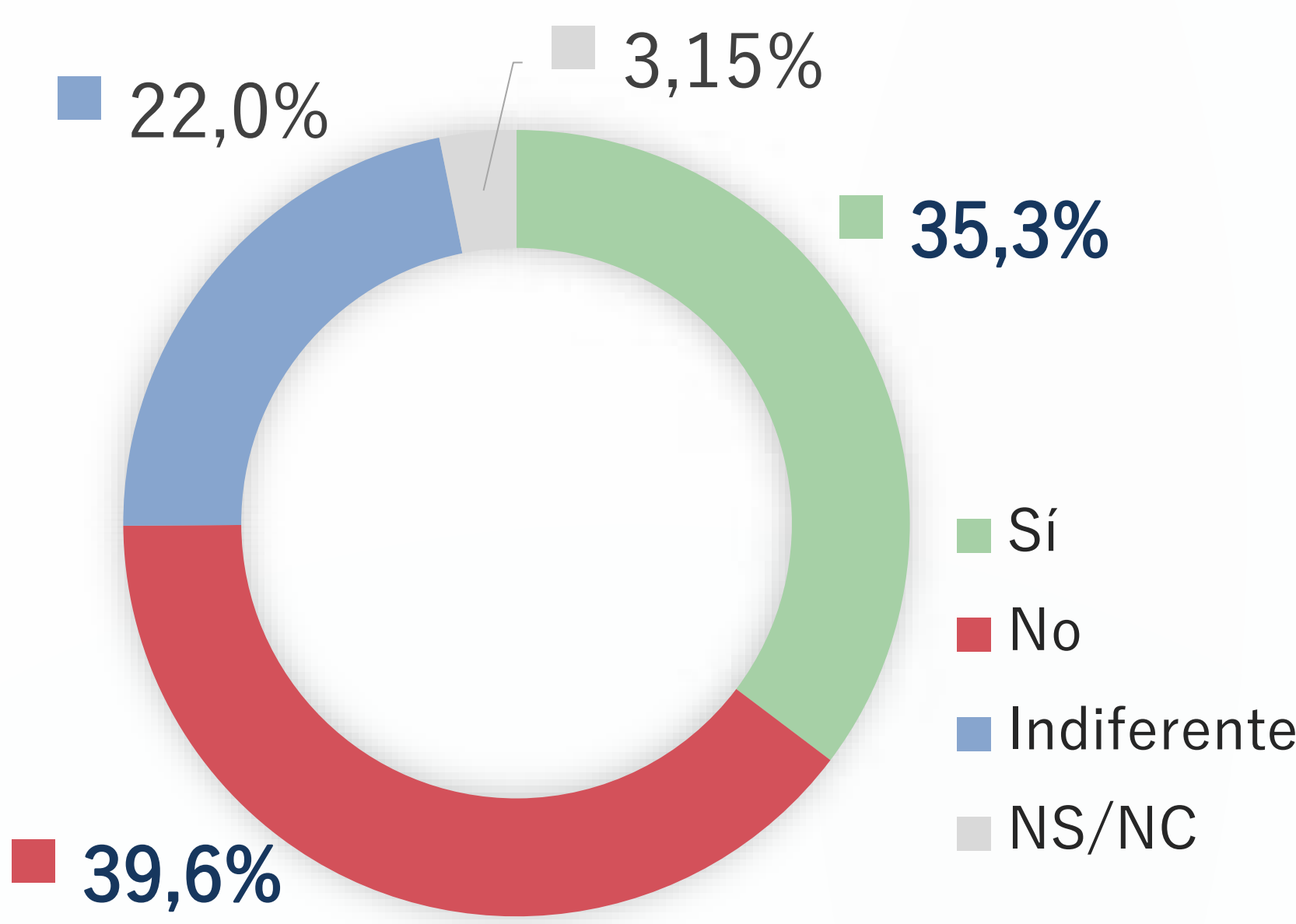
Se realiza un **estudio observacional descriptivo** basado en una **encuesta** dónde se analizaron variables sociodemográficas, clínicas, hábitos de vida y valoración del **tratamiento tópico** de **pacientes con psoriasis**.

Para el análisis comparativo, se han considerado como representativas de variables de adherencia las respuestas de “aplicación del tratamiento tópico según indicaciones médicas” y “frecuencia de olvido”, que han sido recodificadas en dos categorías binarias (“Adherente” y “No adherente”) y analizadas por separado en relación con variables de interés.

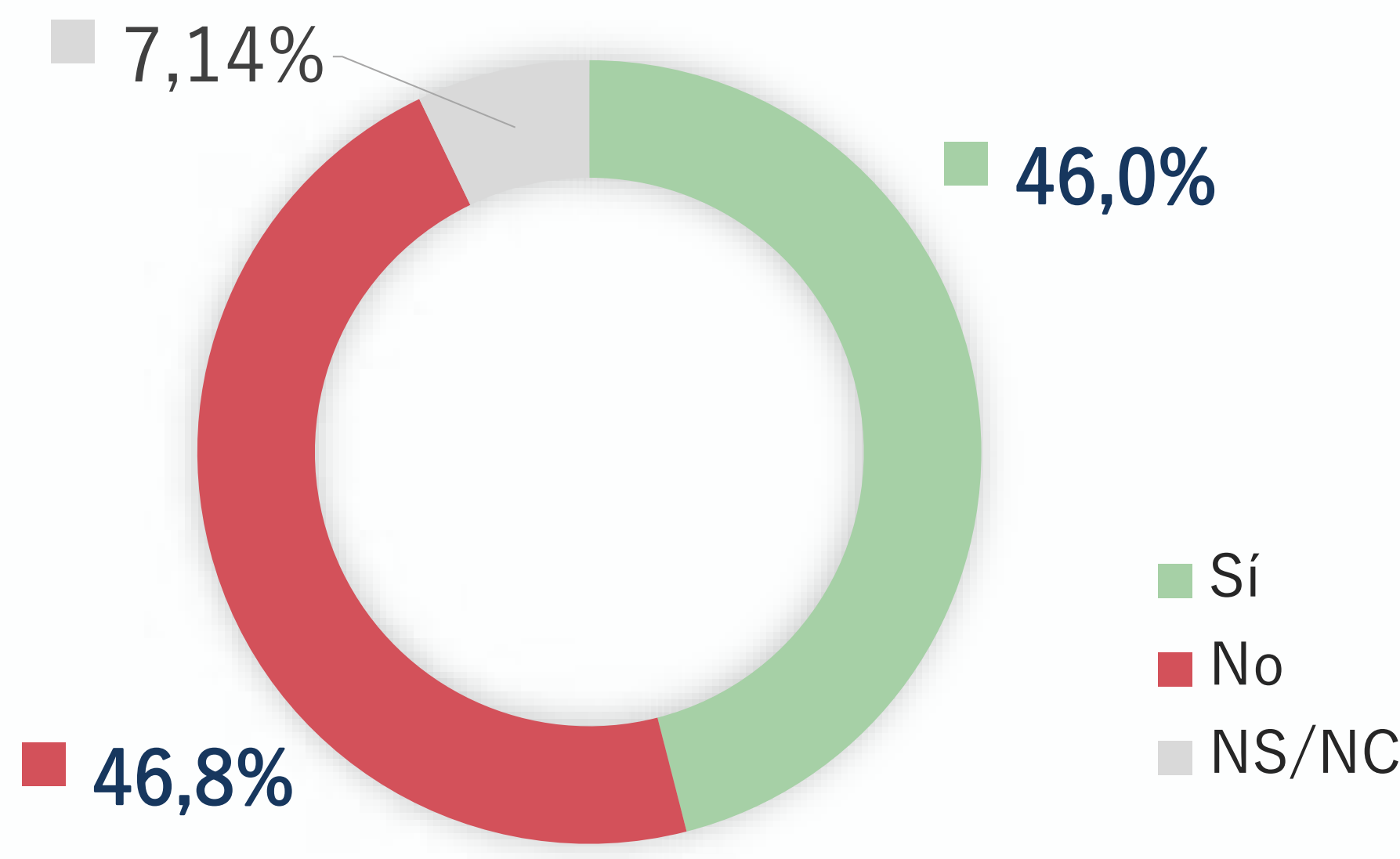


LA PERCEPCIÓN DE EFECTIVIDAD

Satisfacción con el tratamiento tópico

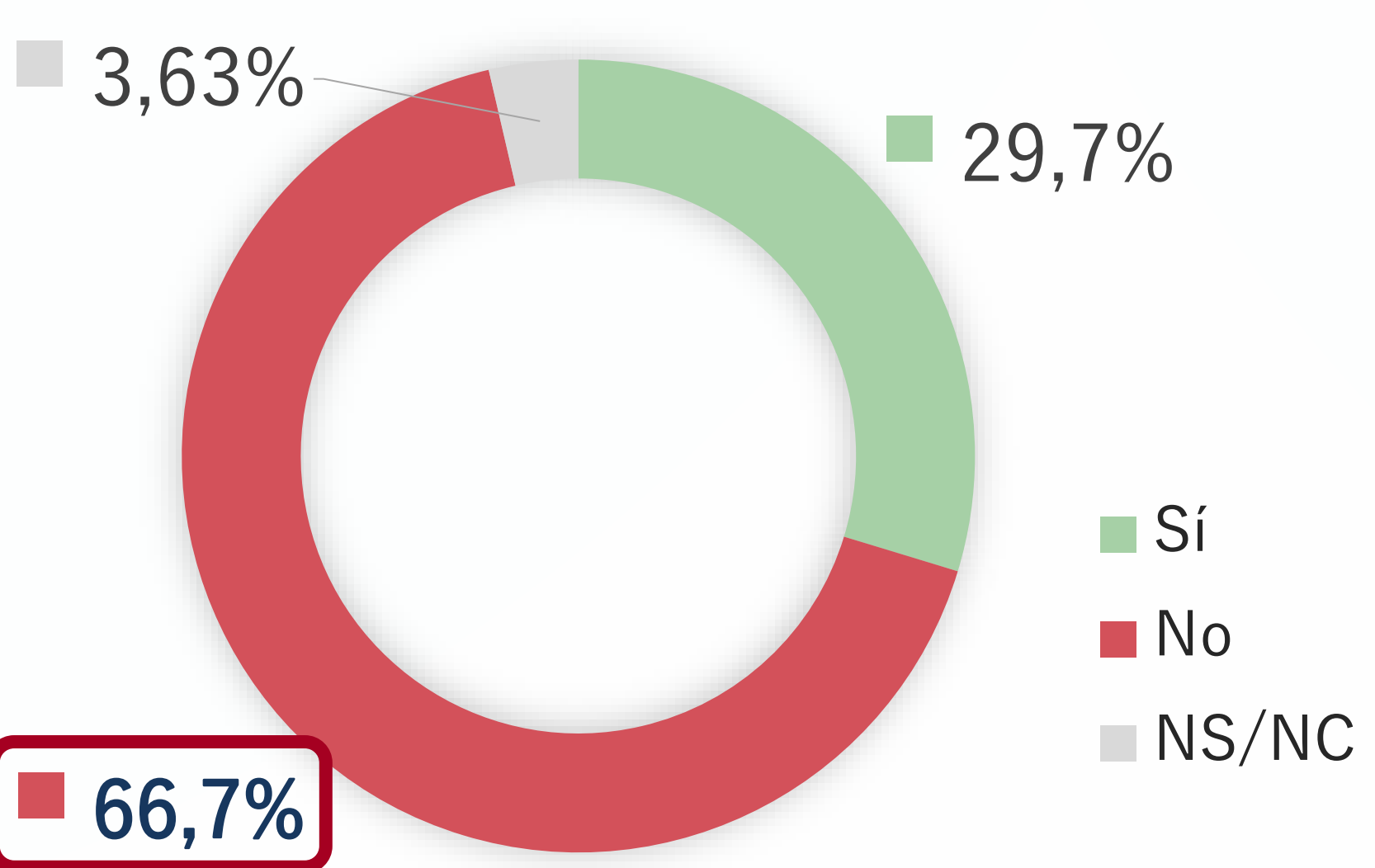


Considera que su psoriasis **ha mejorado** desde que inició el tratamiento tópico



RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE

El paciente **ha recibido información** sobre cómo aplicar el tratamiento tópico por parte de un profesional sanitario



El médico **ha dejado escoger** al paciente entre las diferentes texturas de tratamientos tópicos

