

Dermatitis atópica pediátrica frente a la del adulto
Clasificación clínica de la dermatitis atópica por grupos etarios

EDAD	LOCALIZACIÓN TÍPICA	MORFOLOGÍA DE LAS LESIONES	EVOLUCIÓN	SIGNOS O SÍNTOMAS ADICIONALES
Lactantes (0-2 años)	Al inicio, pliegues (fosas antecubital y poplítea) ¹ . En las semanas siguientes ¹ , cara (en especial, frente y mejillas) ^{1,2} , orejas ¹ , cuero cabelludo ^{1,3} , tronco ¹ , zonas extensoras de las extremidades ^{2,3} y dorso de las manos ² . Respeta las zonas alrededor de los ojos, nariz y boca ² , así como la zona del pañal ^{2,3} .	Pápulas o placas ^{2,3} eritematosas ² y edematosas ^{2,3} , a menudo con erosiones, exudación ² y costras ^{1,3} . Muy raramente se aprecian vesículas ² .	Inicio precoz (≤5 meses) ² .	Prurito constante ² . Dermatitis irritativas, como la dermatitis irritativa perioral por la saliva ² .



Dermatitis atópica del lactante



Lesiones eczematosas, con vesículas, exudado y costras



Dermatitis atópica del lactante

Niños (de 2 años hasta pasada la adolescencia) ¹	Típicamente flexuras (fosas antecubital y poplítea ^{2,3} , y pliegues glúteos y de los muslos ¹), pero también otras zonas ² .	Xerosis generalizada, con piel escamosa y áspera ¹ . Lesiones eczematosas, con vesículas. Al rascarlas, se convierten en erosiones con exudado y costras ² .	Brotes en primavera y otoño ² .	Palidez de la cara ¹ . Pitiriasis alba ² . Dermatitis plantar juvenil ² .
	Pliegues, protuberancias óseas y frente ¹ .	Liquenización debida al roce repetido ¹ .		
	Zona periorbitaria ¹ .	Xerosis, con eritema y descamación ¹ . Signo de Dennie-Morgan ¹ .		



Dermatitis atópica en la fosa antecubital



Dermatitis atópica en las fosas poplíteas



Líneas de Dennie-Morgan



Liquenización en pliegues y protuberancias óseas

Adultos	Cara ¹ .	Sequedad y descamación ¹ .	Lesiones agudas (pápulas y placas edematosas y eritematosas, vesículas y costras), subagudas (eritema, escamas, costras variables) y crónicas (placas gruesas liquenizadas y escamas) ³ .	Prurito ⁴ . Trastornos del sueño ⁴ . Dolor cutáneo ⁴ .
	Manos ² (entre otras localizaciones)	Posible liquenización ² .		
	Flexuras ² .	Dermatitis (puede simular un patrón infantil) ² .		
	Cuello ¹ .	Signo del cuello sucio (anillo macular marrón alrededor del cuello) ¹ .		
	Otras localizaciones.	Xerosis prominente ¹ .		
		Lesiones difusas con fondo eritematoso ¹ .		
		Engrosamiento de la piel (debido al rascado persistente) y posibles excoriaciones ² .		



Excoriación en la fosa antecubital



Excoriaciones en las piernas

Adultos >65 años	Glúteos o genitales (más frecuente que en otras edades) ⁵ .	Lesiones vesiculares y exudativas en la fase aguda e hiperqueratósicas y descamativas en la fase crónica ⁵ .
	Cara, cuello y flexuras (menos frecuente que en otras edades) ⁵ .	Eccema liquenizado alrededor de los pliegues de codos y rodillas, que respeta los propios pliegues (signo inverso). Este es más frecuente que el patrón clásico de afectación de dichos pliegues ⁵ .
	Áreas circundantes de las flexuras de codos o rodillas ⁵ .	

1. Kim BS. Atopic Dermatitis Clinical Presentation; 20 dic 2024 [citado 4 abr 2025]. En: Medscape [Internet]. Nueva York (EE. UU.): WebMD LLC; c1994-2025. [Aprox. 5 pantallas]. Disponible en: <https://emedicine.medscape.com/article/1049085-clinical#b2>. 2. Senán Sanz MR, Pelegrín López B. Guía de Consulta Rápida en Dermatitis Atópica. 2.ª ed. Madrid (España): Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP) y Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC); 2023. 11 p. 3. Kolb L, Ferrer-Bruker SJ. Atopic Dermatitis. [Actualizado 8 ago 2023; citado 4 abr 2025]. En: StatPearls [Internet]. Treasure Island, FL (EE. UU.): StatPearls Publishing; c2025. Aprox. 5 pantallas. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK448071/>. 4. Silverberg JI. Comorbidities and the impact of atopic dermatitis. Ann Allergy Asthma Immunol. Ago 2019;123(2):144-151. 5. Maurelli M, Chiricozzi A, Peris K, Gisondi P, Girolomoni G. Atopic Dermatitis in the Elderly Population. Acta Derm Venereol. 14 dic 2023;103:adv13363.
a. James Heilman, MD. Disponible en: <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Atopy2010.JPG> b. Care_SMC. Disponible en: <https://www.flickr.com/photos/75491103@N00/6009880353/>