

Queratosis actínica: Pequeñas manchas. Gran advertencia.



La queratosis actínica (QA) se manifiesta en forma de manchas o placas rugosas y escamosas en la piel que aparecen **tras años de exposición al sol**. Se considera una **lesión precancerosa** ya que, si no se trata, puede evolucionar a un carcinoma de células escamosas.^{1,2}



Hasta un **25% de personas mayores de 60 años** en Europa tienen.^{1,2}



Alrededor de un **10% de las QA no tratadas** pueden convertirse en un carcinoma de células escamosas.^{1,2}



La QA suele aparecer en las **zonas más expuestas al sol**: cara, cuero cabelludo, orejas, cuello, manos y brazos.^{1,2}

La importancia de la detección precoz

La QA es un **signo visible del daño causado por la exposición reiterada al sol** – Y una señal de advertencia.

Aunque no todas las QA se vuelven cancerosas, el diagnóstico precoz permite tratar estas lesiones de forma fácil y efectiva y prevenir así su progresión y daños en la piel a largo plazo.

Si detectas o hace tiempo que tienes una **mancha o lesión rugosa en la piel**, habla con tu dermatólogo/a.



Cómo saber si es QA

Busca los signos más comunes, especialmente en las zonas más expuestas al sol:

- Zonas de piel **ásperas y escamosas**.³
- De color **rojizo, blanco o rosado**, de color carne o de varios colores.³
- De un tamaño de **hasta 1-2 cm**.³
- Pueden ser **lesiones aisladas o múltiples en forma de placas**.³
- A veces es **más fácil apreciarlas al tacto** que con la vista.³
- Pueden indicar la existencia de lesiones «**no visibles**» bajo la piel.⁴
- Suelen aparecer en la **cara, el cuero cabelludo, las orejas, las manos o los antebrazos**.⁴

Protege tu piel cada día siguiendo estos sencillos pasos

La prevención de la QA empieza con una buena **protección solar**:⁵



Aplicarte todos los días un **protector solar de amplio espectro con factor de protección SPF 50**, incluso aunque esté nublado.



Usa **sombreros de ala ancha, gafas de sol y prendas que te protejan de la radiación UV**



Ponte a la sombra en las horas centrales del día (entre las 12:00 y las 16:00)



Evita las cabinas de bronceado



Programa revisiones anuales de la piel con tu dermatólogo/a



Recuerda: **Los daños causados por el sol son acumulativos** - la piel recuerda cada exposición a la radiación solar.

Tu piel tiene memoria. Protégela.

Si tienes dudas sobre una mancha o lesión en la piel, no esperes.

Pregunta a tu médico/a sobre la queratosis actínica.

 @almirall_pharma  @almirall

#GuardYourSkinsMemory
#HatsOnForAK #ActinicKeratosis
#AKGlobalDay

Más información en:

www.almirall.com/ak-global-day

Referencias: 1. Leiter U, et al. S3 guideline "actinic keratosis and cutaneous squamous cell carcinoma" – update 2023, part 2: epidemiology and etiology, diagnostics, surgical and systemic treatment of cSCC, surveillance and prevention. J Dtsch Dermatol Ges. 2023. 2. Eisen DB, et al. Guidelines of care for the management of actinic keratosis. J Am Acad Dermatol. 2021. 3. Casari A. et al. Actinic Keratosis and Non-Invasive Diagnostic Techniques- An Update. January 2018. 4. Schmitz L, et. Al. Actinic Keratosis: Correlation Between Clinical and Histological Classification Systems. 5. Ring J. Sun protection: Understanding the persistent issues and unanswered questions. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2023.