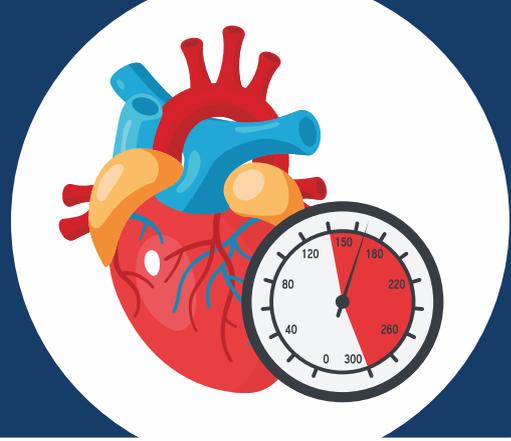
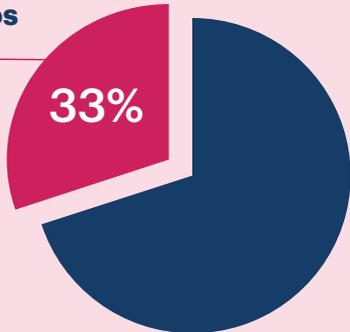


# Datos y desafíos de la Hipertensión Arterial



## 01 Prevalencia y Control

10 millones de adultos hipertensos



Adultos de 30-79 años en España



68% Diagnosticados



57% con tratamiento farmacológico



33% controlados

## 02 Impacto en la Salud

6,7 millones de hipertensos no controlados.

Aproximadamente **46.000 muertes/año** son atribuibles a la hipertensión.



## 03 Determinantes modificables de la falta de control

1. **Fenómeno de bata blanca:** afecta al 22-33% de los pacientes tratados.



2. **Insuficiente adherencia del paciente a medicamentos y estilos de vida saludables.**



3. **Uso insuficiente de tratamientos farmacológicos combinados (55%).** El incremento en la terapia combinada se ha asociado con un aumento del control de la HTA.



4. **HTA enmascarada (en un 10-30% de hipertensos tratados).**



## 04 Retos Pendientes

1

### TECNOLÓGICOS

Medir mejor la presión arterial, promoviendo el uso de técnicas más exactas (MAPA, AMPA).

Utilizar instrumentos de estimación del riesgo cardiovascular (p. ej., SCORE).

2

### CLÍNICOS

Reducir la inercia terapéutica injustificada e implicar al paciente en su propio control:

1. Instaurar un tratamiento más adecuado e intenso, con una doble combinación en un solo comprimido.
2. Desarrollar estrategias que mejoren la adherencia farmacológica y a los cambios de estilo de vida.
3. Implementar efectivamente las guías de práctica clínica.

3

### DE SALUD PÚBLICA

Reducir la obesidad (24% de los adultos españoles de 30-79 años).

Monitorizar el progreso con encuestas actualizadas. Establecer metas nacionales de control de la presión arterial.

