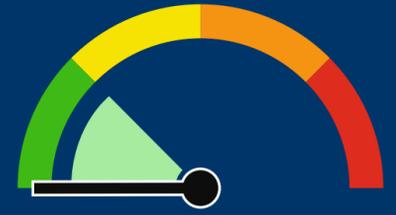


# CÓMO EVALUAR EL RIESGO CARDIOVASCULAR EN DIABETES



La diabetes tipo 2 (DM2) es una condición que no solo afecta el metabolismo de la glucosa, sino que también incrementa significativamente el riesgo de enfermedades cardiovasculares (CV).



Evaluar y gestionar adecuadamente este riesgo, así como controlar su evolución es esencial para mejorar los resultados de salud en pacientes con DM2 y adecuar su pauta de tratamiento (1).



A continuación, te ofrecemos un resumen sobre las principales categorías de riesgo y el uso de la tabla **SCORE-2-Diabetes** en la práctica clínica.

## NIVELES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN DIABETES

En la siguiente tabla, se clasifica a los individuos con DM2 en diferentes categorías de riesgo cardiovascular basándose en criterios específicos (2).

### CATEGORÍAS DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA DM2

<b>Riesgo cardiovascular muy alto</b>	Pacientes con DM2 con: <ul style="list-style-type: none"> <li>ASCVD clínicamente establecida o</li> <li>Daño severo en órganos diana</li> <li>RCV a 10 años <math>\geq 20\%</math> calculado con SCORE-2-Diabetes</li> </ul>
<b>Riesgo cardiovascular alto</b>	Pacientes con DM2 que no cumplen los criterios de muy alto riesgo y: <ul style="list-style-type: none"> <li>RCV a 10 años 10 a <math>&lt;20\%</math> calculado con SCORE-2-Diabetes</li> </ul>
<b>Riesgo cardiovascular moderado</b>	Pacientes con DM2 que no cumplen los criterios de muy alto riesgo y: <ul style="list-style-type: none"> <li>RCV a 10 años 5 a <math>&lt;10\%</math> calculado con SCORE-2-Diabetes</li> </ul>
<b>Riesgo cardiovascular bajo</b>	Pacientes con DM2 que no cumplen los criterios de muy alto riesgo y: <ul style="list-style-type: none"> <li>RCV a 10 años <math>&lt;5\%</math> calculado con SCORE-2-Diabetes</li> </ul>

ASCVD: enfermedad cardiovascular aterosclerótica, CV: cardiovascular, DM2: diabetes mellitus tipo 2, RCV: riesgo cardiovascular, SCORE-2-Diabetes: puntuación de riesgo CV a 10 años específica para la DM2

## TABLA SCORE-2-DIABETES

La tabla **SCORE-2-Diabetes** es una herramienta utilizada para estimar el riesgo de enfermedad cardiovascular a 10 años en pacientes con DM2. En esta, se consideran varios factores de riesgo como la edad, el sexo, la PAS, el colesterol total y colesterol HDL y si el paciente es fumador o no (2).

### SCORE-2-Diabetes

Riesgo a 10 años de eventos CV (mortales y no mortales) en poblaciones con bajo riesgo de ECV<sup>1</sup>

Presión arterial sistólica (mmHg) SCORE2-OP	Mujer				Hombre				Edad								
	No fumadora		Fumadora		No fumador		Fumador										
	3,0-3,9	4,0-4,9	5,0-5,9	6,0-6,9	3,0-3,9	4,0-4,9	5,0-5,9	6,0-6,9									
160-179	28	29	30	31	31	32	33	34	29	35	42	49	29	35	42	49	85-89
140-159	26	27	28	29	29	30	31	32	28	33	40	47	27	33	40	47	80-84
120-139	24	25	26	27	27	28	29	30	26	32	38	45	26	32	38	45	75-79
100-119	23	24	25	26	25	26	27	28	25	30	36	43	25	30	36	43	70-74
160-179	20	21	22	23	25	26	28	29	23	27	32	37	26	31	36	41	65-69
140-159	18	19	20	21	23	24	25	26	21	25	29	34	24	28	33	38	60-64
120-139	16	17	18	19	20	21	22	23	19	22	26	31	22	25	30	34	55-59
100-119	15	15	16	17	18	19	20	21	17	20	24	28	19	23	27	31	50-54
160-179	15	15	16	17	21	22	23	24	19	21	24	27	24	27	31	34	45-49
140-159	13	13	14	15	18	19	20	21	16	18	21	23	21	23	26	30	40-44
120-139	11	11	12	13	15	16	17	18	14	15	18	20	18	20	23	26	
100-119	9	10	10	11	13	14	15	15	12	13	15	17	15	17	19	22	
160-179	10	11	12	12	17	18	19	20	15	16	18	19	22	24	26	28	
140-159	9	9	10	10	14	15	16	16	12	13	14	16	18	19	21	23	
120-139	7	7	8	8	11	12	13	14	10	11	12	13	14	16	17	19	
100-119	6	6	6	7	9	10	10	11	8	8	9	10	12	13	14	15	

Riesgo	<50 años	50-69 años	$\geq 70$ años
Riesgo bajo	<2,5 %	<5 %	<7,5 %
Riesgo moderado	<2,5 % a <7,5 %	<5 % a <10 %	7,5 % a <15 %
Riesgo alto	$\geq 7,5 %$	$\geq 10 %$	$\geq 15 %$

## USO DE LA INFORMACIÓN EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

### Identificación del riesgo

- Clasificar a los pacientes en una de las cuatro categorías de riesgo (muy alto, alto, moderado o bajo) (2).
- Utilizar el algoritmo **SCORE-2-Diabetes** para evaluar el riesgo cardiovascular de los pacientes con DM2 de manera rutinaria (2).

### Adaptación del tratamiento

- Pacientes con riesgo muy alto:** Implementar un tratamiento intensivo para controlar la glucosa y manejo agresivo de factores de riesgo CV (2).
- Pacientes con riesgo alto:** Manejo de factores de riesgo CV y tratamiento adecuado para el control de la glucosa (2).
- Pacientes con riesgo moderado-bajo:** Monitoreo regular y tratamiento estándar para el control de la glucosa (2).

### Reevaluación continua

- Realizar reevaluaciones periódicas del riesgo cardiovascular para adaptar el tratamiento según sea necesario (2).

## Importancia de la triple terapia

La triple terapia, que combina metformina iDPP4 e iSGLT2, es especialmente importante para aquellos pacientes que muestran un **incremento en el riesgo cardiovascular**. Esta combinación no solo ayuda a mantener los niveles de glucosa bajo control, sino que también ofrece **beneficios cardiovasculares significativos**, reduciendo el riesgo de eventos CV. Implementar esta estrategia terapéutica puede marcar una diferencia crucial en la gestión de pacientes con DM2 y riesgo cardiovascular elevado, **mejorando así los resultados de salud a largo plazo** (3).

### Bibliografía

- Standards of Medical Care in Diabetes 2022 Abridged for Primary Care Providers | Clinical Diabetes | American Diabetes Association (diabetesjournals.org)
- 2023 ESC Guidelines for the management of cardiovascular disease in patients with diabetes | European Heart Journal | Oxford Academic (oup.com)
- <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1586/17512>

