

Estratificación del RCV y manejo de la HTA

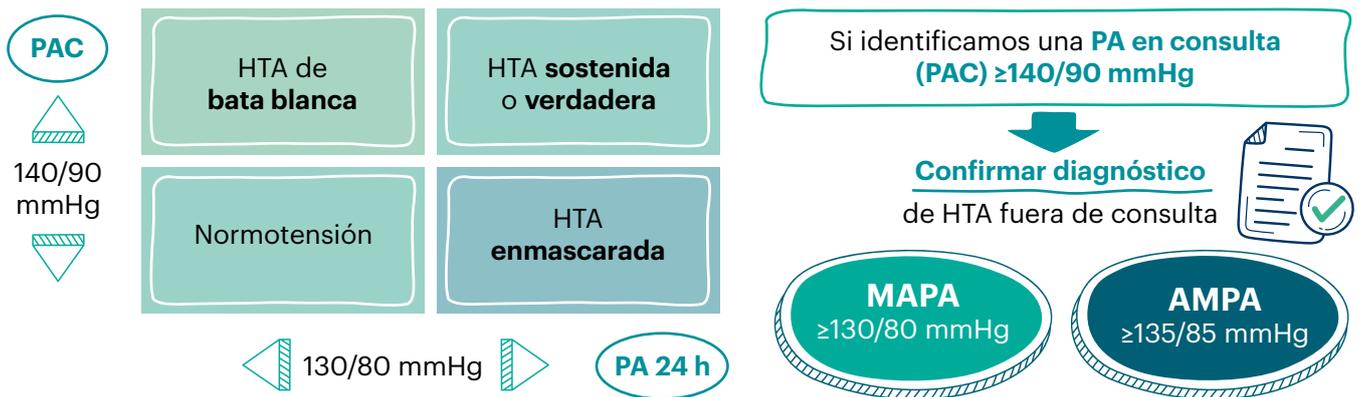
La **HTA** es uno de los principales factores modificables de riesgo CV que causa¹:



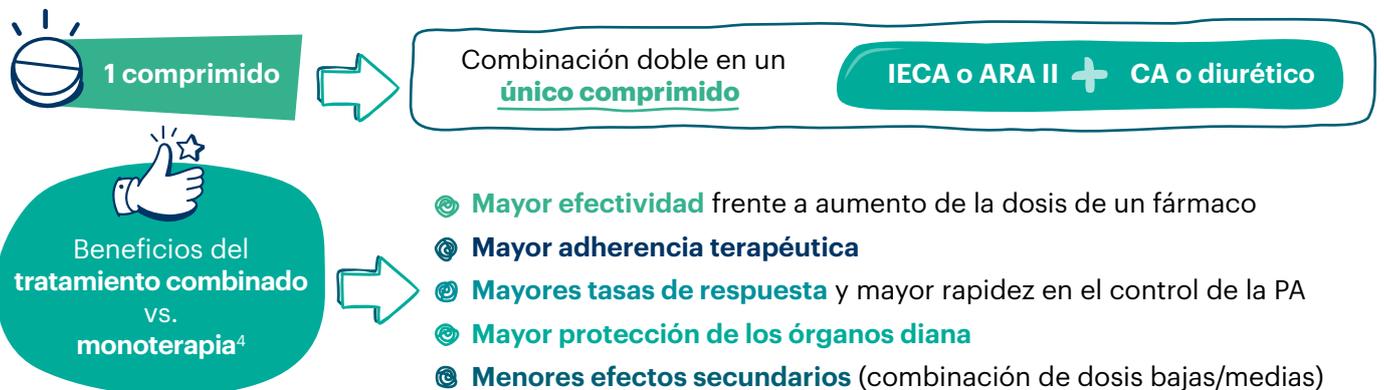
¿Cuándo hay que hacer **cribado** según el **riesgo de desarrollo de HTA**?²

Edad	<40 años	<40 años	>40 años
PA basal	PA óptima (<120/80 mmHg)	PA normal (<130/85 mmHg)	PA normal-alta (<140/90 mmHg)
Peso	Normopeso	Sobrepeso u obesidad	Sobrepeso u obesidad
	Riesgo BAJO	Riesgo MODERADO	Riesgo ALTO
	Cribado cada 5 años	Cribado cada 2-3 años	Cribado anual

¿Qué **tipologías de HTA** podemos encontrarnos y cómo podemos **diagnosticarlas**?²



¿Con qué iniciamos el **tratamiento de la HTA**?³



AMPA: automedida de la presión arterial; ARA II: antagonistas del receptor de la angiotensina II; CA: antagonista del calcio; CV: cardiovascular; HTA: hipertensión arterial; IECA: inhibidor de la enzima de conversión de la angiotensina; MAPA: monitorización ambulatoria de la presión arterial; PA: presión arterial; PAC: presión arterial en consulta; RCV: riesgo cardiovascular.

1. Magnussen C, Ojeda FM, Leong DP, Alegre-Díaz J, Amouyel P, Avilés-Santa L, et al. Global effect of modifiable risk factors on cardiovascular disease and mortality. N Engl J Med. 2023; 389(14): 1273-1285. 2. Gorostidi M, Gijón-Conde T, De la Sierra A, Rodilla E, Rubio E, Vinyoles E, et al. Guía práctica sobre el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial en España, 2022. Sociedad Española de Hipertensión - Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA). Hipertens Riesgo Vasc. 2022; 39(4): 174-194. 3. Williams B, Mancia G, Spiering W, Rosei EA, Azizi M, Burnier M, et al. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. Eur Heart J. 2018; 39(33): 3021-3104. 4. Mancia G, Kreutz R, Brunström M, Burnier M, Grassi G, Januszewicz A, et al. 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension: endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association (ERA). J Hypertens. 2023; 41(12): 1874-2071.