



La aplicación que te ayuda a ser **constante con el tratamiento** de los hongos de las uñas

Puedes descargarte la aplicación
en las plataformas habituales:





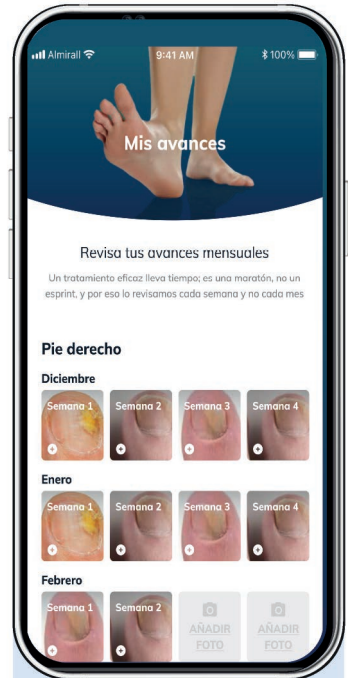
Recordatorio diario

Los recordatorios diarios te facilitarán la continuidad con el tratamiento.



Seguimiento

Para saber si estás siendo constante en la aplicación del tratamiento.



Progresión

Observarás los avances realizando fotos de seguimiento.

No le des la espalda a la infección por hongos en las uñas.



Este tipo de infección puede estar causada por **diferentes hongos**¹⁻⁴.



Es una de las **afecciones de uñas más común**, ya que **1 de cada 10 personas** la padece².



La infección por hongos en las uñas se produce por el **contacto con hongos procedentes del ambiente**. Caminar sin calzado en ciertos lugares, como **vestuarios, piscinas o duchas públicas** puede facilitar este tipo de infección²⁻⁴.



Es una infección que no **se cura sola**. Puede empeorar o **afectar a otras uñas** o a la piel si no se trata de forma adecuada¹⁻⁴.



Puede **afectar a cualquier persona**, sin embargo, es más común en **personas de edad avanzada, deportistas o personas con diabetes**²⁻⁴.

Encuentra **más información útil** en la aplicación **CicloNail®**

Recuerda:

Los hongos no se van solos

No se curan por si solos y, si se dejan sin tratar, pueden extenderse y provocar otras enfermedades

¿Quieres actuar?

Integra el tratamiento en tu rutina diaria, sé paciente y sigue el plan. Así obtendrás resultados.

Cómo usar Ony-Tec®



1 Aplica una capa fina una vez al día sobre las uñas afectadas después del lavado y secado. Distribuye sobre toda la lámina ungueal, 5 mm de la piel circundante y debajo del borde libre de la uña.



2 Déjalo secar durante 30 segundos. Se recomienda aplicarlo antes de ir a dormir, ya que hay que esperar por lo menos 6 horas antes de lavar las uñas con agua.



3 Lava las uñas tratadas con agua para eliminar el producto. Si pasados unos días aparece una capa blanca en la superficie de la uña, esta puede eliminarse con agua y jabón, ayudándose de un cepillo de uñas o una esponja.



4 Continúa con el tratamiento hasta que logres la curación completa y la uña haya vuelto a crecer

Normalmente la duración del tratamiento es de:



▶ **6 meses para las uñas de la mano⁵**

▶ **9-12 meses para las uñas de los pies⁵**

RECOMENDACIONES DURANTE EL TRATAMIENTO

- ✓ Mantener las **uñas limpias y secas** después de ducharse.
- ✓ **Recortar** periódicamente el **borde libre** de la uña.
- ✓ **Cambiar** de calcetines diariamente.
- ✓ **Utilizar calzado en zonas públicas** como duchas, vestuarios, piscinas, etc.
- ✓ **Lavar** toda la ropa que tiene **contacto con los pies** (calcetines, sábanas, toallas, alfombra de la ducha...) a temperatura mínima de 60°C.
- ✓ **Evitar** compartir toallas.
- ✓ **No usar los zapatos viejos** (podrían estar contaminados con esporas). Si existen **sospechas** que algún **miembro de convivencia** (familiar, pareja...) puede estar **infectado**, hacérselo saber a su **profesional sanitario**.
- ✓ **No interrumpir el tratamiento** y seguir los controles que estén pautados.

1. MedlinePlus. Infección micótica de la uña. Fecha de acceso: enero 2022. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001330.htm>.

2. Patient Info, Knott L. Fungal nail infections. Fecha de acceso: enero 2022. Disponible en: <https://patient.info/doctor/fungal-nail-infections-pro>.

3. MayoClinic. Hongos en las uñas. Fecha de acceso: enero 2022.

Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/nail-fungus/symptoms-causes/syc-20353294>.

4. CDC. Fungal nail infection. Fecha de acceso: enero 2022. Disponible en: <https://www.cdc.gov/fungal/nail-infections.html>.

5. Ony-Tec® Prospecto (Almirall). Fecha de acceso: julio 2023. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/72143/P_72143.html.