

Vitaminas B y medicamentos

Deficiencia de vitaminas B₁, B₆ y B₁₂ inducida por fármacos

medifichas

Ciertos fármacos **interaccionan** con las vitaminas **B₁, B₆ o B₁₂**, pudiendo causar **deficiencias** de estas vitaminas en el paciente.

Fármacos que pueden provocar deficiencia de...



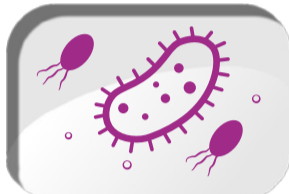
TIAMINA



Diuréticos (p. ej., furosemida)¹⁻³



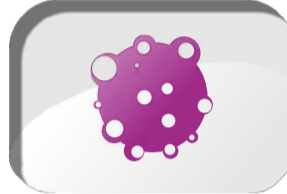
Inhibidores de la bomba de protones^{3,4}



Metronidazol³



Metformina³



Antineoplásicos: 5-fluorouracilo^{2,5}, fedratinib³



PIRIDOXINA



Hidralazina^{5,6}



Anticonvulsivos: ácido valproico, carbamazepina, fenitoína*, primidona⁶



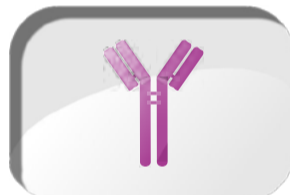
Antituberculosos: isoniazida, cicloserina, etionamida, pirazinamida⁵



Penicilamina⁵



Anticonceptivos orales⁵



Inmunosupresores: corticoides, ciclosporina⁵



Teofilina⁶



Inhibidores de la secreción ácida: antihistamínicos H₂ e inhibidores de la bomba de protones⁵



Metformina⁵



Vitaminas: ácido ascórbico y ácido fólico⁵



Neomicina⁵



Colchicina⁵



Ácido aminosalicílico⁵



Anticonvulsivos⁵



Anticonceptivos orales⁵

Es importante **evaluar una posible deficiencia** de las vitaminas **B₁, B₆ y B₁₂** en pacientes **tratados con estos fármacos de forma prolongada**.

*La fenitoína aumenta el catabolismo de la piridoxina. Por su parte, esta última también podría reducir la concentración sérica de la fenitoína^{4,5}.

descárgate más medifichas en www.almirallmed.es

1. Wiley KD, Singh J. Vitamin B1 Thiamine Deficiency (Beriberi). [Actualizado 31 ene 2026; citado 21 may 2026]. En: Statpearls [Internet]. Treasure Island, FL (EE. UU.): StatPearls Publishing LLC; c2026. Aprox. 5 pantallas. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537204>
2. Office of Dietary Supplements (ODS) [Internet]. Bethesda, Maryland (EE. UU): ODS; [actualizado 2021]. Thiamin - Fact Sheet for Health Professionals; [actualizado 9 feb 2023; citado 21 may 2026]; [aprox. 15 pantallas]. Disponible en: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Thiamin-HealthProfessional/>
3. Du X, Wang W, Ma Z, Zhou X. Adverse events associated with drug-related thiamine deficiency: A pharmacovigilance study. JPEN J Parenter Enteral Nutr [Internet]. 21 mar 2026 [citado 21 may 2026]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41864862/>
4. Muzaffer U, Nisar S, Kareem O, Wagay I, Teli ZA, Dar AA, et al. Public health implications of thiamin deficiency in an endemic population: lessons from a community-based study in Kashmir. Nutr Res [Internet]. Mar 2026;147:42-50 [citado 21 may 2026]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41707302/>
5. Ficha técnica Hidroxil B1-B6-B12 comprimidos recubiertos con película. [Revisado ene 2022; citado 21 may 2026]. En: Centro de Información de Medicamentos (CIMA) de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios Madrid (AEMPS) [Internet]. Madrid (España): AEMPS. c2025. [8 p.] Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/79062/FT_79062.html
6. Abosamak NR, Gupta V. Vitamin B6 (Pyridoxine). [Actualizado 17 ago 2023; citado 21 may 2026]. En: Statpearls [Internet]. Treasure Island, FL (EE. UU.): StatPearls Publishing LLC; c2021. Aprox. 6 pantallas. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK557436/>