


Centella asiática

¿Qué beneficios
en la piel
tiene esta planta
milenaria?







Centella asiática



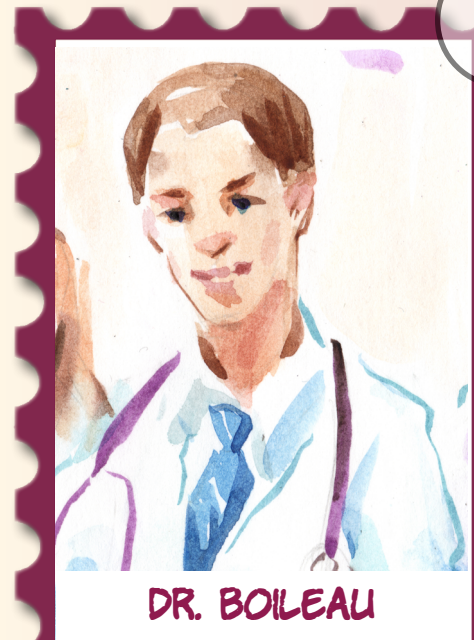
Ya se empleaba hace **más de 3000 años**, en la medicina tradicional hindú (**ayurveda**), y su descripción figura en los primeros manuscritos sánscritos.



A la centella asiática se la llamó «hierba del tigre» porque, según la leyenda, el famoso tigre de Bengala cura sus heridas revolcándose sobre esta planta y lamiéndolas con la saliva impregnada de su jugo.



Las primeras investigaciones científicas se atribuyen al **Dr. Boileau**, un médico que residía en la India y que en **1852** describió su experiencia con el uso de la centella asiática en el tratamiento de la **lepra**.





DR. BOILEAU




Centella asiática

Originaria de la **zona pantropical del Océano Índico.**

Su composición química **varía según donde crece.**



La **parte aérea** de la planta se utiliza con fines medicinales.





Centella asiática

El extracto de Centella asiática:

EFFECTOS sobre la piel



Interviene en la producción de colágeno, una proteína que aporta resistencia y elasticidad a la piel.



Favorece la renovación de las células de la piel.



Reconstruye la matriz extracelular, la red que sostiene los componentes de la piel y ayuda a mantener su estructura.



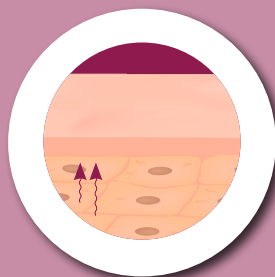
Ligero efecto antimicrobiano *in vitro*



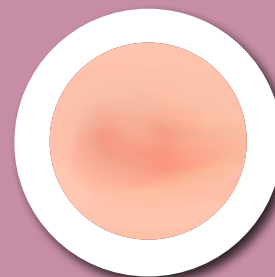
BENEFICIOS para la piel



Cicatrizante



Regeneradora



Reparadora



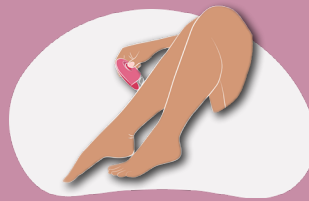
Centella asiática

Los productos con extracto de Centella asiática pueden ayudar en las siguientes situaciones:

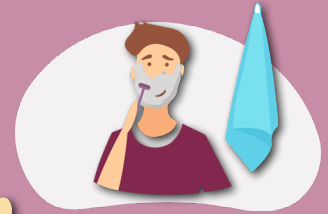
Irritaciones y agresiones de la piel (Tratamiento con producto cosmético)



Tatuajes



Tras la depilación



Tras el afeitado



Agresiones o irritaciones de la piel



Postratamientos estéticos
(*peelings* químicos, láser)



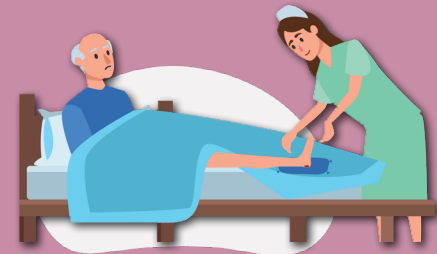
Lesiones de la piel (Tratamiento con medicamento)



Heridas



Quemaduras leves



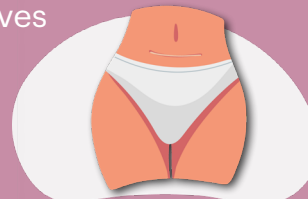
Úlceras



Escaras



Fisuras



Heridas quirúrgicas

Referencias

- Alonso MJ. Centella asiática. Una planta con historia e interesantes propiedades. Offarm. 2009; 28 (5): 98-104.
- Asisi A, Chinou G. Assessment report on *Centella asiatica* (L.) Urb., herba [Internet]. Ámsterdam (Países Bajos): European Medicines Agency; 30 mar 2022 [citado 14 feb 2023]. 64 p. Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/assessment-report-centella-asiatica-l-urb-herba-revision-1_en.pdf
- Bylka W, Znajdek-Awizeń P, Studzińska-Sroka E, Dańczak-Pazdrowska A, Brzezińska M. Centella asiatica in dermatology: an overview. *Phytother Res.* 2014 Aug;28(8):1117-24.

