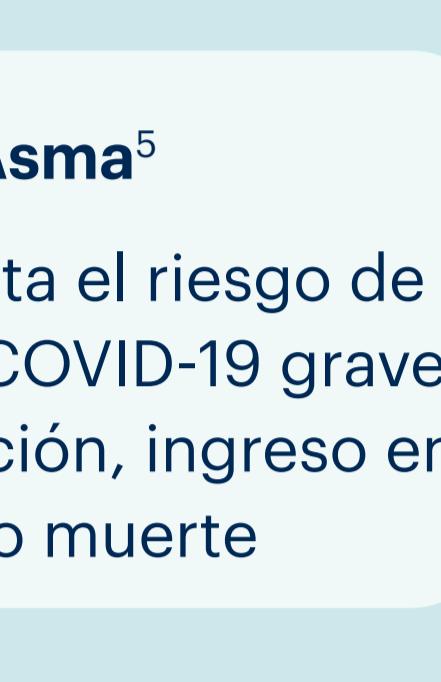


Alergia y COVID-19



La evidencia científica no es concluyente^{1,2}



Asma⁵

No aumenta el riesgo de COVID-19, COVID-19 grave, hospitalización, ingreso en UCI o muerte

Mascarillas^{6,7}

En la rinitis alérgica:
 ↓ gravedad de los síntomas
 ↓ medicación de rescate
 ↓ visitas a Urgencias

Confinamiento⁸

Mejora los síntomas de alergias estacionales
Empeora los síntomas de alergias perennes

Diferencias entre los síntomas de la rinitis alérgica y de la COVID-19

Síntomas	Rinitis alérgica	COVID-19
Rinorrea	Sí	Raramente
Estornudos	Sí	Raramente
Congestión nasal	Sí	Raramente
Enrojecimiento ocular	Sí	Raramente
Anosmia	Raramente	Sí
Ageusia	Raramente	Sí
Disnea	Raramente (si asma)	Raramente
Tos	Raramente (si asma)	Sí
Sibilancias	Raramente (si asma)	Raramente
Dolor de garganta	Raramente	Raramente
Fiebre	No	Sí
Dolor de cabeza	Raramente	Raramente
Mialgias	No	Raramente
Diarrea	No	Raramente

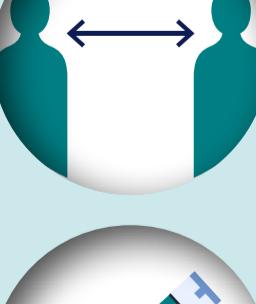
Fuente: adaptado de Pfaar et al⁹.

Recomendaciones para el abordaje del paciente alérgico

Fomentar la teleconsulta¹



La satisfacción de los pacientes es similar a la de la visita presencial¹⁰

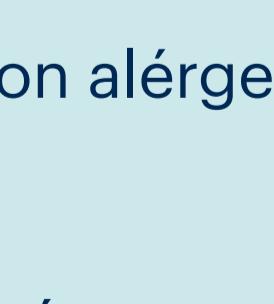


Las consultas telemáticas proporcionan un buen servicio de atención al paciente alérgico¹



Seleccionar individualmente los pacientes que requieren visita presencial¹

Vacunación

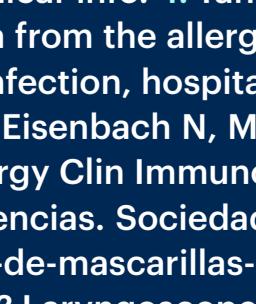


Las vacunas solo están contraindicadas en caso de que el paciente sea alérgico a alguno de sus componentes o que haya tenido una reacción grave a la primera dosis¹¹

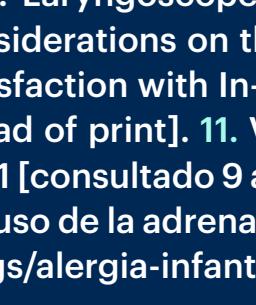
No es preciso modificar el tratamiento habitual⁴



Los corticoides nasales o inhalados no están contraindicados⁴



Los pacientes asmáticos con empeoramiento de síntomas o exacerbación deben seguir protocolos de detección de COVID-19⁴



No iniciar inmunoterapia específica con alérgenos, salvo casos excepcionales⁴



Valorar sustituir inmunoterapia subcutánea por sublingual, para respetar la distancia social⁴

Asegurarse de que los pacientes tienen autoinyectores de adrenalina y saben utilizarlos¹²

FR: factor de riesgo, UCI: unidad de cuidados intensivos

1. Izquierdo-Domínguez A, Rojas-Lechuga MJ, Alobid I. Management of Allergic Diseases During COVID-19 Outbreak. Curr Allergy Asthma Rep. 2021;21(2):8. 2. Yang JM, Koh HY, Moon SY, Yoo IK, Ha EK, You S, et al. Allergic disorders and susceptibility to and severity of COVID-19: A nationwide cohort study. Journal of Allergy and Clinical Immunology. 2020;146(4):790-8. 3. European Centre for Disease and Prevention and Control [internet]. Solna (Estocolmo): European Union; c2020. Questions and answers on COVID-19 [consultado 4 mar 2021]. Disponible en: <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/questions-answers/questions-answers-medical-info>. 4. Tanno LK, Demoly P, Martin B, Berstein J, Morais-Almeida M, Levin M, et al. Allergy and coronavirus disease (COVID-19) international survey: Real-life data from the allergy community during the pandemic. WAO Journal. 2021 [Epub ahead of print]. 5. Sunjaya AP, Allida SM, Di Tanna GI, Jenkins C. Asthma and risk of infection, hospitalisation, ICU admission and mortality from COVID-19: Systematic review and meta-analysis. J Asthma. 8 feb 2021 [Epub ahead of print]. 6. Dror AA, Eisenbach N, Marshak T, Layous E, Zigrion A, Shavitzi S, et al. Reduction of allergic rhinitis symptoms with face mask usage during the COVID-19 pandemic. J Allergy Clin Immunol Pract. 2020; 8 (5): 807-8. 9. Pfaar O, Klimek L, Jutel M, Akdis CA, Bousquet J, Breiteneder H, et al. COVID-19 pandemic: Practical considerations on the organization of an allergy clinic—An EAACI/ARIA Position Paper. Allergy. 2021;76(3):648-76. 10. Mustafa SS, Vadamalai K, Ramsey A. Patient Satisfaction with In-Person, Video, and Telephone Allergy/Immunology Evaluations During the COVID-19 Pandemic. J Allergy Clin Immunol Pract. 2021 Feb 3 [Epub ahead of print]. 11. Vacuna COVID-19 y pacientes con historial de alergia grave (actualización 8/3/2021). Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica. 2021 [consultado 9 abr 2021]. Disponible en: <https://www.seaic.org/inicio/sala-de-prensa/vacuna-covid-19-y-pacientes-con-historial-de-alergia-grave.html>. 12. Uso y desuso de la adrenalina. Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica. 2021 [consultado 9 abr 2021]. Disponible en: <https://www.seaic.org/profesionales/blogs/alergia-infantil/uso-y-desuso-de-la-adrenalina.html>.