

# Cómo ayudar al paciente alérgico...

## que se aplica descongestivos nasales tópicos

- Los descongestivos nasales tópicos (por ejemplo, oximetazolina) son fármacos **eficaces para reducir la congestión nasal, pero no el goteo, estornudos, picazón ni demás síntomas** de la rinitis alérgica<sup>1</sup>.
- **No debe utilizar los descongestivos tópicos más de 3 días seguidos** porque su uso prolongado se relaciona con la aparición de congestión de rebote (llamada rinitis medicamentosa) y de dependencia física<sup>2-4</sup>.
- En general, **no se recomiendan en niños menores de 6 años**. Además, la fenilefrina está contraindicada en menores de 6 y no se recomienda en **menores de 12**. Tampoco se aconsejan en **embarazadas ni lactantes**<sup>2,3</sup>.
- Tienen que respetarse las dosis indicadas en el prospecto del descongestivo tópico. En general, las dosis en adultos y niños mayores de 6 años son de **1 pulverización o 2 gotas en cada fosa nasal, 1 o 2 veces al día**<sup>2,3</sup>.
- Si usted está tomando antidepresivos del tipo inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO) o tricíclicos, debe prestar especial atención a no tomar dosis excesivas de descongestivos tópicos, pues podría padecer una **crisis hipertensiva**. Consulte a su médico o farmacéutico si este es su caso<sup>2,3</sup>.
- **Existen alternativas más seguras y completas** que los descongestivos nasales tópicos para tratar la rinitis alérgica. En general, estas alternativas no producen efecto rebote y tratan otros síntomas además de la obstrucción nasal<sup>1</sup>.
- La **irrigación nasal con agua de mar isotónica o hipertónica alivia los síntomas** de rinitis alérgica y no suele presentar reacciones adversas<sup>5</sup>.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Martín Mateos AJ, Martínez Gutiérrez E, Romero Sánchez E, García Cantos MD. Rinitis (guía clínica); [revisado 20 abr 2017; citado 1 mar 2020]. En: Fisterra [Internet]. Barcelona (España): Elsevier España SLU; c2020. [aprox. 20 pantallas]. Disponible en: <https://www.fisterra.com/guias-clinicas/rinitis/#26729>
2. Fisterra [Internet]. Barcelona (España): Elsevier España SLU; c2020. Oximetazolina (nasal) 2017 [citado 4 mar 2020]; [aprox 2 pantallas]. Disponible en: <https://www.fisterra.com/herramientas/medicamentos/oximetazolina-nasal/>
3. Fisterra [Internet]. Barcelona (España): Elsevier España SLU; c2020. Fenilefrina (nasal) [Internet]. 22 feb 2017 [citado 4 mar 2020]; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: <https://www.fisterra.com/herramientas/medicamentos/fenilefrina-nasal/>
4. Zucker SM, Barton BM, McCoul ED. Management of Rhinitis Medicamentosa: A Systematic Review. Otolaryngol Head Neck Surg [Internet]. Mar 2019 [citado 4 mar 2020];160(3):429-38. Disponible en: [https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0194599818807891?rfr\\_dat=cr\\_pub%3Dpubmed&url\\_ver=Z39.88-2003&rfr\\_id=ori%3Arid%3Aacrossref.org&journalCode=otoj](https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0194599818807891?rfr_dat=cr_pub%3Dpubmed&url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Aacrossref.org&journalCode=otoj)
5. Head K, Snidvongs K, Glew S, Scadding G, Schilder AGM, Philpott C, et al. Saline irrigation for allergic rhinitis. Cochrane Database Syst Rev [Internet]. 22 jun 2018 [citado 4 mar 2020];(6). Disponible en: [https://www.cochrane.org/CD012597/ENT\\_nasal-saline-allergic-rhinitis](https://www.cochrane.org/CD012597/ENT_nasal-saline-allergic-rhinitis)