

Qué ha de saber el paciente asmático... sobre los efectos del vapeo

- Los cigarrillos electrónicos no producen vapor, sino un **aerosol de diminutas partículas** que se depositan en los pulmones de quienes vapean y de los consumidores pasivos^{1,2}.
- La inhalación de las principales sustancias presentes en los cigarrillos electrónicos (propilenglicol, glicerina y aromatizantes) conlleva **efectos adversos, algunos de ellos muy graves**³.
- Aunque el contenido de un cigarrillo electrónico no suele consumirse de una tirada, sino a lo largo de los días, cabe tener en cuenta que el vapeo de un solo cigarrillo electrónico a la dosis máxima de nicotina permitida en España —correspondiente a un cartucho de 2 ml de líquido con 20 mg/ml de nicotina— **equivale a la cantidad de nicotina inhalada tras fumar 50 cigarrillos de tabaco convencional**. La nicotina, además de adictiva, es tóxica para el sistema respiratorio, entre otros sistemas y aparatos del cuerpo^{3,4}.
- Múltiples estudios han revelado la presencia de **metales y sustancias cancerígenas o tóxicas en los cigarrillos electrónicos** no declaradas en el envase, muchas de las cuales pueden producir enfermedades respiratorias e incluso ser tóxicas para las células³.
- En general, los cigarrillos electrónicos afectan al aparato respiratorio: **irrita e inflama las vías respiratorias y aumenta la secreción de moco**, lo que induce cambios en la función respiratoria y en los mecanismos de defensa del cuerpo⁵.
- Los cigarrillos electrónicos dañan la estructura pulmonar tanto como los cigarrillos de tabaco convencionales y pueden originar una **enfermedad pulmonar potencialmente mortal**^{5,6}.
- El vapeo se asocia a la aparición de crisis asmáticas y a un agravamiento del asma, por lo que puede considerarse un factor de riesgo para esta enfermedad. Además, los efectos del vapeo son **más graves en pacientes asmáticos** que en personas sanas, pues se presentan de forma más intensa y duradera en los asmáticos^{7,8}.

BIBLIOGRAFÍA

1. American Cancer Society [Internet]. Atlanta (Georgia, EE. UU.): American Cancer Society, Inc.; c2020. ¿Qué sabemos acerca de los cigarrillos electrónicos? [actualizado 2 ene 2020; citado 11 mar 2020]; [aprox. 20 pantallas]. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/causas-del-cancer/tabaco-y-cancer/que-sabemos-acerca-de-los-cigarrillos-electronicos.html>
2. Jimenez Ruiz CA, Solano Reina S, De Granda Orive JI, Signes-Costa Minaya J, De Higes Martinez E, Riesco Miranda JA, et al. El cigarrillo electrónico. Declaración oficial de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) sobre la eficacia, seguridad y regulación de los cigarrillos electrónicos. Arch Bronconeumol [Internet]. 1 ago 2014 [citado 11 mar 2020];50(8):362–7. Disponible en: <https://www.archbronconeumol.org/es-el-cigarrillo-electronico-declaracion-oficial-articulo-S0300289614000799>

BIBLIOGRAFÍA (continuación)

- 3.** Anadón Navarro A, Arpio Santacruz J, Díaz Méndez C, Carrasco-Izquierdo M, Martín Diana AB, Toro Nozal MJ. Informe del Comité Científico de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN) sobre la seguridad de uso de los cigarrillos electrónicos. Revista del Comité Científico de la AECOSAN [Internet]. 2016 [citado 12 mar 2020];(24):53-77. Disponible en: http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/publicaciones/revistas_comite_cientifico/RCC_24.pdf
- 4.** Real Decreto 579/2017, de 9 de junio, por el que se regulan determinados aspectos relativos a la fabricación, presentación y comercialización de los productos del tabaco y los productos relacionados. Boletín Oficial del Estado, n.º 138 (10 jun 2017).
- 5.** Lerner CA, Sundar IK, Yao H, Gerloff J, Ossip DJ, McIntosh S, et al. Vapors produced by electronic cigarettes and e-juices with flavorings induce toxicity, oxidative stress, and inflammatory response in lung epithelial cells and in mouse lung. PLoS One [Internet]. 6 feb 2015 [citado 12 mar 2020];10(2):e0116732. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4319729/pdf/pone.0116732.pdf>
- 6.** SEICAP: Sociedad Española de Inmunología Clínica Alergología y Asma Pediátrica [Internet]. Barcelona (España): SEICAP; c2020. Cada vez más adolescentes con asma fuman cigarros electrónicos; 4 oct 2019 [citado 12 mar 2020]; [aprox. 1 pantalla]. Disponible en: http://www.seicap.es/es/cada-vez-más-adolescentes-con-asma-fuman-cigarros-electrónicos_71186
- 7.** Cho JH, Paik SY. Association between electronic cigarette use and asthma among high school students in South Korea. PLoS One [Internet]. 1 mar 2016 [citado 12 mar 2020];11(3):e0151022. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4778916/pdf/pone.0151022.pdf>
- 8.** Lappas AS, Tzortzi AS, Konstantinidi EM, Teloniatis SI, Tzavara CK, Gennimata SA, et al. Short-term respiratory effects of e-cigarettes in healthy individuals and smokers with asthma. Respirology [Internet]. 1 mar 2018 [citado 12 mar 2020];23(3):291-7. Disponible en: <http://doi.wiley.com/10.1111/resp.13180>