

# Daño orgánico en HTA

¿Cómo se identifica el daño orgánico asintomático?

## medifichas

Daño orgánico inducido por la HTA

1

### ¿QUÉ ES?

Son las **alteraciones estructurales o funcionales** en las arterias, el corazón, los vasos sanguíneos, el cerebro, la retina y los riñones, causadas por la PA elevada.

2

### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Porque aumenta el **riesgo cardiovascular** y es un marcador de enfermedad cardiovascular **preclínica o asintomática**.

3

### ¿POR QUÉ DEBE EVALUARSE?

Porque puede **reclasificar** en una categoría superior el riesgo de un paciente que, de otro modo, se incluiría erróneamente dentro de una categoría de riesgo más bajo según el sistema SCORE. Esta reclasificación puede cambiar el abordaje del riesgo cardiovascular de ese paciente.

4

### ¿EN QUÉ PACIENTES SE DEBE EVALUAR?

En **todos** los pacientes hipertensos, en especial, en los jóvenes y de mediana edad.

5

### ¿QUÉ PRUEBAS HAY QUE HACER PARA DETECTARLO?

#### a TODOS los pacientes

PRUEBA	¿QUÉ DETECTA?
ECG de 12 derivaciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>HVI y otras alteraciones cardíacas</li> <li>Evalúa ritmo y frecuencia</li> </ul>
Cociente albúmina:creatinina en orina	El aumento indica posible enfermedad renal
Creatinina sérica	El aumento indica posible enfermedad renal
Tasa estimada de filtración glomerular	El descenso indica posible enfermedad renal
Fundoscopia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Retinopatía hipertensiva</li> <li>Está especialmente indicada en pacientes con HTA de grados 2 o 3</li> </ul>

#### a pacientes SELECCIONADOS

PRUEBA	¿QUÉ DETECTA?	¿A QUIÉN?
Ecocardiografía	<ul style="list-style-type: none"> <li>Evalúa la función y estructura cardíacas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pacientes en quienes la detección de HVI influya en el tratamiento</li> <li>Pacientes hipertensos con alteraciones en el ECG</li> </ul>
Ecocardiografía carotídea	Presencia de placa o estenosis carotídea	Pacientes con enfermedad cerebrovascular o vascular
Ecografía abdominal y estudio con Doppler	<ul style="list-style-type: none"> <li>Evalúa el tamaño y estructura renal</li> <li>Aneurisma y enfermedad vascular de la aorta abdominal</li> <li>La eco Doppler de arterias renales puede detectar enfermedad renovascular</li> </ul>	Pacientes con función renal disminuida o albuminuria
Índice tobillo-brazo	Enfermedad arterial de las extremidades inferiores	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pacientes con sospecha clínica de enfermedad arterial periférica</li> <li>Pacientes con riesgo cardiovascular moderado</li> </ul>
Pruebas de función cognitiva	Evalúa la función cognitiva	Pacientes con síntomas de trastorno cognitivo
Pruebas de imagen cerebral (RM o TC)	Presencia de lesión cerebral isquémica o hemorrágica	Pacientes con antecedentes de enfermedad cerebrovascular o deterioro cognitivo

ECG: electrocardiograma; HTA: hipertensión arterial; HVI: hipertrofia del ventrículo izquierdo; PA: presión arterial; RM: resonancia magnética; TC: tomografía computarizada

El tratamiento antihipertensivo puede revertir algunos tipos de daño orgánico, sobre todo cuando se instaura pronto.

descárgate más medifichas en [www.almirallmed.es](http://www.almirallmed.es)